

ข้อมูล SDG ปี พ.ศ. 2566

Metrics and Indicators of SDG 3

ตัวชี้วัดและตัวบ่งชี้ของ SDG 3

ตัวบ่งชี้	รายละเอียดตัวบ่งชี้	ช่วงเวลา การดำเนินการ	รายละเอียด/โครงการ/กิจกรรม	เว็บไซต์ที่เผยแพร่ข้อมูล	ผู้รับผิดชอบ
<p>3.2 จำนวนนักศึกษาที่จบสายวิชาชีพด้านสุขภาพ</p> <p>The number of graduate students in health profession</p>	<p>3.2.1 Proportion of graduates in health professions.</p> <p>In order to understand how a university is supporting health professions, we measure the proportion of graduates who receive a degree associated with a health-related profession out of the institution's total number of graduates.</p>	<p>เดือนมกราคม - เดือนธันวาคม 2566</p> <p>January – December 2023</p>	<p>บัณฑิตระดับปริญญาตรี หลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต สำเร็จ การศึกษา ในปีการศึกษา 2566มีจำนวน 50 คน คิดเป็นร้อยละ 3.14 ของบัณฑิตระดับปริญญาตรีทั้งหมดที่สำเร็จการศึกษา</p> <p>The number of graduate students from the Nursing programme was 50 in academic year 2023 which accounted for 3.14 per cent from the total number of all graduate students.</p>	<p>https://pr.rbru.ac.th/web/news/id.php?NewsID=1022&fbclid=IwY2xjawF6tHBlleHRuA2FlbQIxMQABHf_PziNbdBYnW9tFKV-l4vmODjhcXmCma-S3qjODcqhEFhVEcCaCG-Bg_aem_ANbKJCBNm9loCckLgrHUvQ</p>	<p>คณะพยาบาลศาสตร์</p> <p>Faculty of Nursing</p>
<p>3.3 ความร่วมมือและบริการทางด้านสาธารณสุข</p> <p>Health and well-being collaborations</p>	<p>3.3.1 Current collaborations with health institutions .</p> <p>Have current collaborations with local, national, or global health institutions to improve health and well-being outcomes.</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Local collaboration</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> National collaboration</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Global cooperation</p>	<p>เดือนมกราคม - เดือนธันวาคม 2566</p> <p>January – December 2023</p>	<p>มหาวิทยาลัยผลิตบัณฑิตสาขาพยาบาลและร่วมมือกับหน่วยงานทางสุขภาพ เพื่อการดูแลสุขภาพคนทุกช่วงวัยให้มีสุขภาพดี โดยสร้างความร่วมมือด้านสุขภาพกับหน่วยงานภาคต่างๆ อย่างต่อเนื่อง ทั้งในระดับท้องถิ่น จังหวัด และระดับชาติ เพื่อร่วมมือด้านการผลิตและพัฒนาบุคลากรวิชาชีพการพยาบาล และพัฒนาด้านวิชาการและการวิจัย และการบริการสุขภาพ ปัจจุบันมีหน่วยงานทางด้านสุขภาพ ที่ร่วมทำบันทึกข้อตกลงกับมหาวิทยาลัยบริการจำนวนทั้งหมด 14 แห่ง ในปี 2566 มีการทำความร่วมมือกับหน่วยงานเพิ่มขึ้นจำนวน 3 แห่ง ดังนี้</p> <p>1. บันทึกข้อตกลงความร่วมมือกับโรงพยาบาล</p>	<p>https://mou.rbru.ac.th/</p>	<p>มหาวิทยาลัย</p> <p>Rambhai Barni Rajabhat University</p> <p>คณะพยาบาลศาสตร์</p> <p>Faculty of Nursing</p>

ตัวบ่งชี้	รายละเอียดตัวบ่งชี้	ช่วงเวลา การดำเนินการ	รายละเอียด/โครงการ/กิจกรรม	เว็บไซต์ที่เผยแพร่ข้อมูล	ผู้รับผิดชอบ
			<p>ศูนย์ระยอง 2. บันทึกข้อตกลงความร่วมมือกับโรงพยาบาล โรงพยาบาลกรุงเทพระยอง 3. ทำ บันทึกข้อตกลงความร่วมมือ กับเครือข่าย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏ 7 แห่ง</p> <p>Rambhai Barni Rajabhat University has promoted several collaborative healthcare and well-being projects with local, provincial and national health institutions to produce and develop nursing profession personnels, academic and research collaboration and healthcare services.</p> <p>The university has a Memorandum of Understanding (MOU) with 14institutions. Besides, there have been the collaboration with 3additional organizationsin 2023 as follows:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. The MOU with Rayong hospital. 2. The MOU with Bangkok Hospital Rayong. 3. The MOU with 7 other Faculties of Nursing in a network of Rajabhat universitiesnation wide. 		
	3.3.2 Health outreach programmes Deliver outreach programmes and projects in the local community (which can include student volunteering programmes) to	วันที่ 20 มีนาคม 2566 – 31 สิงหาคม 2566 March 20 th , 2023 –	มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ร่วมมือกับเรือนจำจังหวัดจันทบุรี จัดโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้ต้องขังจังหวัดจันทบุรีในยุควิถีใหม่ เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพและการเข้าถึงบริการด้านสุขภาพ	https://www.facebook.com/RBRUofficial/posts/pfbid02ENWL4UEZewaVjpeSqZbBEhK35jUEe5d2	คณะพยาบาลศาสตร์ Faculty of Nursing

ตัวบ่งชี้	รายละเอียดตัวบ่งชี้	ช่วงเวลา การดำเนินการ	รายละเอียด/โครงการ/กิจกรรม	เว็บไซต์ที่เผยแพร่ข้อมูล	ผู้รับผิดชอบ
	<p>improve or promote health and well-being including hygiene, nutrition, family planning, sports, exercise, aging well, and other health and wellbeing related topics.</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Local collaboration</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Disadvantaged people</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Refugee or immigrant communities</p>	August 31 st , 2023	<p>และเตรียมความพร้อมผู้ต้องขังให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี ในขณะที่อยู่ในเรือนจำและภายหลังพ้นโทษ โดยจัดกิจกรรมบริการสุขภาพแก่ ผู้ต้องขังในเรือนจำ จังหวัดจันทบุรี จำนวน 1,612 คน ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ตรวจคัดกรองเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงเพื่อลดการแพร่ระบาดของโรค 2. ตรวจคัดกรองภาวะซึมเศร้าของผู้ ต้องขัง และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของผู้ต้องขังที่ได้รับการวินิจฉัยว่าป่วยด้วยโรคทางจิตเวช 3. ตรวจแมมโมแกรมกลุ่ม ผู้ต้องขังหญิง ที่มีภาวะเสี่ยงเพื่อวินิจฉัยและยืนยันผล 4. ตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง คัดกรองความเสี่ยงด้านสุขภาพ (ชั่งน้ำหนัก ตรวจวัดชีพจร วัดรอบเอว ประเมิน BMI) 5. คัดกรองวัณโรค และ ให้คำปรึกษาและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดความเสี่ยงวัณโรค <p>The university has collaborated with Chanthaburi Provincial Prison. The faculty of Nursing held the New Life campaign for Chanthaburi prisoner in new normal era to promote health literacy and access to health services and prepare prisoners to have a good quality of life while in prison and after their release by organizing health services for 1,612 prisoners in Chanthaburi Provincial Prison are as follows:</p>	<p>UWmCnrrfhOWAMb4_nOEKjHRuvN9u2tGyl</p>	

ตัวบ่งชี้	รายละเอียดตัวบ่งชี้	ช่วงเวลา การดำเนินการ	รายละเอียด/โครงการ/กิจกรรม	เว็บไซต์ที่เผยแพร่ข้อมูล	ผู้รับผิดชอบ
			<ol style="list-style-type: none"> 1. Screening point to prevent the spread of Coronavirus disease 2019 and change risky behavior to reduce the spread of the disease. 2. Screening for depression among prisoners and change the behavior of prisoners diagnosed with psychiatric illnesses. 3. Check mammogram for at-risk female prisoners to diagnose and confirm results. 4. Screening for diabetesmellitus,High blood pressure and health risks (weighing, measuring pulse, measuring waist circumference, assessing BMI) 5. Screening for Tuberculosis and provide counseling and behavior modification to reduce Tuberculosis risk. 		
	<p>3.3.3 Shared sports facilities Share sports facilities with the local community, for instance with local schools or with the general public. มหาวิทยาลัยมีการแบ่งปันสิ่งสนับสนุนทางการกีฬา ร่วมกันกับในชุมชนท้องถิ่น เช่น โรงเรียนในท้องถิ่น หรือแบ่งปันร่วมกับประชาชนทั่วไป</p>	<p>เดือนมกราคม - เดือนธันวาคม 2566 January – December 2023</p>	<p>มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ส่งเสริมสุขภาพ ด้านการออกกำลังกาย แก่นักศึกษา บุคลากร และ บุคคลทั่วไปในชุมชน โดยมีบริการด้านสิ่งอำนวยความสะดวกด้านสนามกีฬาและพื้นที่ออกกำลังกาย ให้ทุกคนมาใช้บริการ โดยเปิดให้บริการฟรี ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. สนามกีฬา คัดติเดชน์ เป็นสนามกรีฑาขนาดมาตรฐานแบบยาง มีสนามฟุตบอลและ ลู่วิ่งออก 	<p>https://www.rbru.ac.th/outsider</p>	<p>มหาวิทยาลัย Rambhai Barni Rajabhat University</p>

ตัวบ่งชี้	รายละเอียดตัวบ่งชี้	ช่วงเวลา การดำเนินการ	รายละเอียด/โครงการ/กิจกรรม	เว็บไซต์ที่เผยแพร่ข้อมูล	ผู้รับผิดชอบ
	<input checked="" type="checkbox"/> With free access to all facilities <input type="checkbox"/> With free access to some facilities <input type="checkbox"/> With charged access		<p>กำลังกาย</p> <p>2. สนามกีฬาในร่ม เป็นสนาม กีฬาในร่มประเภทต่างๆ เช่น แบดมินตัน วอลเลย์บอล บาสเก็ตบอล</p> <p>3. โรงยิมอเนกประสงค์ (โรงยิมเปิด) เป็นอาคารกีฬาอเนกประสงค์มาตรฐาน มีหลังคา ใช้สำหรับกีฬาในร่ม หลากหลาย ประเภท เช่น ฟุตซอล แฮนด์บอล และอื่นๆ</p> <p>4. สนามกีฬาวอลเลย์บอลชายหาด</p> <p>5. สนามกีฬาเปตอง</p> <p>6. ลู่วิ่ง-เดินออกกำลังกายรอบเขื่อนบ้านแก้ว</p> <p>7. ลู่วิ่งจักรยาน สำหรับปั่นออกกำลังกายในบริเวณมหาวิทยาลัย</p> <p>The university promotes good health through exercise for students, personnel, and the community by providing facilities for sports and exercise areas. These services are available for everyone to utilize at no charge, as follows:</p> <p>The RBRU stadium is a standard-sized rubber athletics track, equipped with a football field and a running track for exercise.</p> <p>The Indoor Sports Arena features various indoor sports facilities, including badminton, volleyball, and basketball courts.</p> <p>The Multipurpose Gymnasium (open gym)</p>		

ตัวบ่งชี้	รายละเอียดตัวบ่งชี้	ช่วงเวลา การดำเนินการ	รายละเอียด/โครงการ/กิจกรรม	เว็บไซต์ที่เผยแพร่ข้อมูล	ผู้รับผิดชอบ
			<p>is a standard multipurpose sports facility with a roof, designed for various indoor sports such as futsal, handball, and more.</p> <p>The Beach Volleyball Court.</p> <p>The Petanque Court.</p> <p>The Walking and Running Track surrounding the Baan Kaew Dam.</p> <p>The Bicycle Path for cycling exercise within the university grounds.</p>		
	<p>3.3.4 Sexual and reproductive health care services for students Provide students access to sexual and reproductive health-care services including information and education services.</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>Free <input type="checkbox"/>Charged</p>	<p>เดือนมกราคม - เดือนธันวาคม 2566 January – December 2023</p>	<p>มหาวิทยาลัยได้จัดสวัสดิการให้บริการทาง สุขภาพ เบื้องต้นแก่บุคลากรและนักศึกษา ที่ เรือนพยาบาล ครอบคลุมทั้งด้านสุขภาพกาย ด้านสุขภาพจิต และ ด้านอนามัยเจริญพันธ์ ดำเนินการโดย พยาบาล วิชาชีพประจำมหาวิทยาลัย และอาจารย์ จากคณะ พยาบาลศาสตร์ จัดบริการทุกวันโดยไม่เสีย ค่าใช้จ่าย ระหว่างเวลา 8.30-16.30 น. บริการด้าน อนามัยเจริญพันธ์แก่นักศึกษา ประกอบด้วย การ ประเมินปัญหาเบื้องต้น การให้คำแนะนำและ คำปรึกษา เช่น การมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย อนามัยวัยรุ่น ฯลฯ และการส่งต่อเพื่อรับการบริการ ในโรงพยาบาล รวมทั้งการจัดให้มีการฉีดวัคซีน ป้องกันโรคเริมปากมดลูก</p> <p>The university provided primary healthcare services to personnel and students at the Infirmary. This encompassed physical health, mental health, and reproductive</p>	<p>https://sdg.rbru.ac.th/pr oject/detail/310</p>	<p>มหาวิทยาลัย Rambhai Barni Rajabhat University คณะพยาบาลศาสตร์ Faculty of Nursing</p>

ตัวบ่งชี้	รายละเอียดตัวบ่งชี้	ช่วงเวลา การดำเนินการ	รายละเอียด/โครงการ/กิจกรรม	เว็บไซต์ที่เผยแพร่ข้อมูล	ผู้รับผิดชอบ
			health, managed by professional nurse and the faculties from Faculty of Nursing. Services were available daily at no cost from 8:30 AM to 4:30 PM. Reproductive health services for students included initial health problem assessment, advice and counseling on topics such as safe sex and adolescent health, as well as referrals for further health services at hospitals. Additionally, the university offered vaccinations for the prevention of cervical cancer.		
	<p>3.3.5 Mental health support for student Provide students and staff with access to mental health support.</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Active promotion of good mental health</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Access to free mental health support</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Charged to free mental health support</p> <p>จำนวนนักศึกษาทั้งหมด 7,294 คน The number of students is 7,294.</p>	15 สิงหาคม 2566- พฤษภาคม 2567 August 15 th , 2023- May, 2024	<p>โครงการ Hope and Happy ดำเนินการโดยอาจารย์ที่มีความเชี่ยวชาญ จาก คณะพยาบาลศาสตร์ บริการให้คำปรึกษาแก่นักศึกษาและบุคลากร ของ มหาวิทยาลัย ผ่านระบบนัดออนไลน์ ปรึกษาผ่านระบบ line application และรับคำปรึกษาด้วยตนเองในห้อง ให้คำปรึกษาที่จัดไว้โดยไม่คิดค่าใช้จ่าย บริการมีดังนี้</p> <p>1.ด้านสุขภาพจิตให้บริการประเมินภาวะสุขภาพจิต ให้คำปรึกษา การทำจิตบำบัดเบื้องต้น ผ่านกิจกรรม Workshop ต่างๆ ให้ความรู้ ประชาสัมพันธ์ข่าวสาร ส่งเสริมสุขภาพจิต และการส่งต่อกรณีฉุกเฉินให้ได้รับการรักษาที่เหมาะสม</p> <p>2. ด้านอนามัยเจริญพันธ์ การให้ความรู้ ความเข้าใจการคุมกำเนิด การป้องกันการโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ลดปัญหาการท้องไม่พร้อม คุณแม่วัยใส</p>	https://hopeandhappy.rbru.ac.th/	คณะพยาบาลศาสตร์ Faculty of Nursing

ตัวบ่งชี้	รายละเอียดตัวบ่งชี้	ช่วงเวลา การดำเนินการ	รายละเอียด/โครงการ/กิจกรรม	เว็บไซต์ที่เผยแพร่ข้อมูล	ผู้รับผิดชอบ
			<p>และการให้คำแนะนำและส่งต่อสู่ระบบบริการสุขภาพ</p> <p>The "Hope and Happy" project was conducted by specialized instructors from the Faculty of Nursing, providing counseling services to students and personnel at the university through an online appointment system. Consultations could be scheduled via the Line application or in-person in designated counseling rooms, free of charge. The services offered included:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mental Health Services: Assessment of mental health status, counseling, and basic psychotherapy through various workshops. This included health education, dissemination of information, promotion of mental well-being, and referral for emergency cases requiring appropriate treatment. 2. Reproductive Health Services: Provided health education and understanding regarding contraception, prevention of 		

ตัวบ่งชี้	รายละเอียดตัวบ่งชี้	ช่วงเวลา การดำเนินการ	รายละเอียด/โครงการ/กิจกรรม	เว็บไซต์ที่เผยแพร่ข้อมูล	ผู้รับผิดชอบ
			sexually transmitted infections, addressing issues related to unintended pregnancies, support for adolescent mothers, and guidance with referrals to health service systems.		
	<p>3.3.6 Smoke-free policy</p> <p>Have a 'smoke-free' policy</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>Smoking free campus</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>Smoking in designated areas</p> <p>Policy created (Year) or reviewed in period 2020-2024</p>	<p>เดือนมกราคม - ธันวาคม 2566</p> <p>January - December 2023</p>	<p>มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ด้วยความตระหนักในพิษภัยของบุหรี่ที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของทุกคน และสนองต่อนโยบาย การเป็นสถานศึกษาปลอดบุหรี่ จึงได้กำหนดนโยบาย ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ประกาศมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี เรื่อง นโยบายคุ้มครองสุขภาพผู้ที่ไม่สูบบุหรี่และเขตปลอดบุหรี่ พ.ศ. 2564 2. ทบทวนนโยบายการเป็นสถานศึกษาปลอดบุหรี่ โดยปรับปรุงประกาศใหม่ในปี 2566 เพื่อให้ครอบคลุม บุหรี่ไฟฟ้า <p>The university has concerned about the harmful effects of smoking on everyone's health and in response to the policy of being a smoke-free educational institution, has established the following policies:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. The announcement of Rambhai Barni Rajabhat University regarding the Health Protection Policy for Non-Smokers and Smoke-Free Zones, effective in 2021. 	<p>https://sdg.rbru.ac.th/announcement/2023</p>	<p>มหาวิทยาลัย Rambhai Barni Rajabhat University คณะพยาบาลศาสตร์ Faculty of Nursing</p>

ตัวบ่งชี้	รายละเอียดตัวบ่งชี้	ช่วงเวลา การดำเนินการ	รายละเอียด/โครงการ/กิจกรรม	เว็บไซต์ที่เผยแพร่ข้อมูล	ผู้รับผิดชอบ
			2. A review of the smoke-free educational institution policy, with a revised announcement in 2023 to encompass the regulation of e-cigarettes.		
	<p>3.3.7Mental health supportfor staff Provide students and staff with access to mental health support.</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>Active promotion of good mental health</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>Access to free mental health support</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>Charged to free mental health support</p> <p>จำนวนบุคลากรทั้งหมด 867 คน The number of staffs is 867.</p>	<p>1. เดือนมกราคม - เดือนธันวาคม 2566 January – December 2023</p> <p>2. 15 สิงหาคม 2566- พฤษภาคม 2567 August 15th, 2023 – May 2023</p> <p>3. วันที่ 3 พฤศจิกายน 2566 November 3rd, 2023</p>	<p>มหาวิทยาลัยมุ่งเป็น “องค์กรแห่งสุขภาวะ” ได้จัดกิจกรรมและบริการเพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีมาตลอด ในด้านสุขภาพจิต ปี 2566 จัดบริการและกิจกรรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพจิตของบุคลากร ดังนี้</p> <p>1. จัดสวัสดิการให้บริการทางสุขภาพกายและสุขภาพจิตแก่บุคลากร ที่เรือนพยาบาล (Infirmary room) ดำเนินการโดย พยาบาลวิชาชีพประจำมหาวิทยาลัยและอาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ จัดบริการทุกวันโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย ระหว่างเวลา 8.30-16.30 น. บริการด้านสุขภาพจิตประกอบด้วย การประเมินและคัดกรองปัญหาสุขภาพจิตเบื้องต้น การให้คำแนะนำและคำปรึกษา และการส่งต่อเพื่อรับการรักษาจากผู้เชี่ยวชาญ</p> <p>2. โครงการ Hope and Happy ให้บริการประเมินภาวะสุขภาพจิต ให้คำปรึกษา การทำจิตบำบัดเบื้องต้นผ่านกิจกรรม Workshop ต่างๆ ให้ความรู้ประชาสัมพันธ์ข่าวสาร ส่งเสริมสุขภาพจิต และการส่งต่อกรณีฉุกเฉินให้ได้รับการรักษาที่เหมาะสม</p> <p>3. โครงการ “เสริม สร้าง สุข” มหาวิทยาลัยไปสู่สังคมสุขภาวะ โดยจัดกิจกรรมให้ความรู้แก่แกนนำผู้บริหาร อาจารย์และบุคลากร เกี่ยวกับแนวคิด</p>	<p>https://sdg.rbru.ac.th/project/detail/312</p>	<p>มหาวิทยาลัย Rambhai Barni Rajabhat University คณะพยาบาลศาสตร์ Faculty of Nursing</p>

ตัวบ่งชี้	รายละเอียดตัวบ่งชี้	ช่วงเวลา การดำเนินการ	รายละเอียด/โครงการ/กิจกรรม	เว็บไซต์ที่เผยแพร่ข้อมูล	ผู้รับผิดชอบ
			<p>Happy 8 เพื่อนำไปปฏิบัติในชีวิตการทำงาน ให้มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี</p> <p>The university aimed to be an "Happy workplace" and has consistently organized activities and services to promote the physical and mental health of its personnel. In 2023, several initiatives were implemented to enhance the mental health of staff, including:</p> <p>1.Health and Mental Health Services: The infirmary provides physical and mental health services to staff, operated by professional nurses and faculty members from the Faculty of Nursing. These services were available daily at no charge from 8:30 AM to 4:30 PM. Mental health services include initial assessment and screening of mental health issues, counseling, and referrals for specialized treatment.</p> <p>2.Hope and Happy Project: This initiative offered mental health assessments, counseling, and basic psychotherapy through various workshops. It provided health education, disseminated information, promoted mental well-being, and facilitated referrals for emergency cases requiring appropriate care.</p>		

ตัวบ่งชี้	รายละเอียดตัวบ่งชี้	ช่วงเวลา การดำเนินการ	รายละเอียด/โครงการ/กิจกรรม	เว็บไซต์ที่เผยแพร่ข้อมูล	ผู้รับผิดชอบ
			3. "Good Health and Well-Being " Project: This project aimed to foster a healthy society by educating key leaders, faculty, and staff about the "Happy 8" concept, encouraging its application in their professional lives to promote both physical and mental well-being.		